



Contribution des aliments forestiers à la sécurité alimentaire dans le Bassin du Congo

Policy brief

Le problème

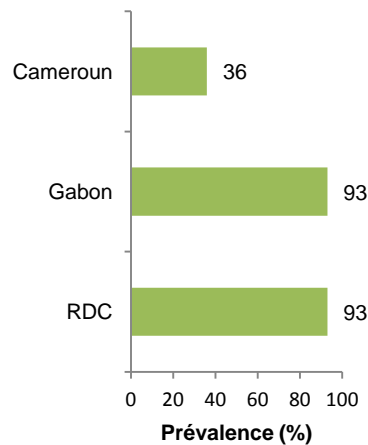
Les forêts du Bassin du Congo regorgent d'arbres qui sont non seulement utilisés comme bois d'œuvre mais aussi comme source de produits forestiers non ligneux (PFNL) importants pour la sécurité alimentaire des populations locales. Malgré leurs énormes potentialités, ces PFNL sont faiblement valorisés, et peu de données existent sur leur valeur nutritive. L'un des objectifs du projet 'Au-delà du bois' était de pallier au manque d'informations nutritionnelles sur ces PFNL négligés dans les programmes nationaux de sécurité alimentaire.

Etude réalisée dans trois pays du Bassin du Congo : Cameroun, Gabon et RD Congo

Cet aspect du projet a essayé de répondre aux questions suivantes:

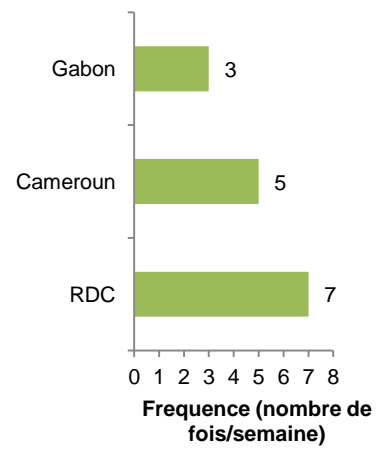
- Quel est le niveau d'insécurité alimentaire dans les villages situés autour des concessions forestières ?
- Quel est la fréquence de consommation des PFNL par les populations riveraines des concessions forestières ?
- Quelle est la composition nutritionnelle des PFNL les plus importants qui manquent de données ?
- Ces PFNL peuvent-ils contribuer à la couverture des besoins en vitamines et en sels minéraux des populations locales ?

Prévalence de l'insécurité alimentaire au niveau des ménages



Un taux global de 74% a été observé (3 pays réunis).

Consommation moyenne des PFNL au niveau des ménages



Les PFNL sont consommés en moyenne de 5 fois/semaine par les populations locales.

Consommés en quantité adéquate, ces PFNL pourraient contribuer à la sécurité alimentaire et au bien-être des populations rurales et urbaines.



Le projet

'Beyond timber' ('Au-delà du bois') est un projet coordonné par Bioversity International en collaboration avec les partenaires (CIFOR, IRET-Gabon, UNIKIS-RDC et IRAD-Cameroun) et financé par le Fonds Forestier du Bassin du Congo (CBFF). Il a contribué à la fourniture des outils pouvant permettre de réconcilier les besoins de l'industrie forestière avec ceux des populations riveraines dans six concessions forestières échantillonnées au Cameroun, au Gabon et en RDC. Les activités de recherche se sont effectuées dans 34 villages autour des six concessions.

Composition nutritionnelle de 6 fruits sauvages: Moabi (*Baillonella toxisperma*), mvout (*Trichoscypha abut*), ebaye (*Pentaclethra macrophylla*), ngalé/afo (*Poga oleosa*), abami/mbamu (*Gambeya africana*), ozigo (*Dacryodes buettneri*).

Minéraux dans les fruits sauvages et les fruits domestiques

	Ca (mg/100g)	Mg (mg/100g)	Fe (mg/100g)	K (mg/100g)	Zn (µg/100g)
Moabi	38	1	3	28	<1
Mvout	34	12	<1	8	<1
Ebaye	36	36	5	11	<1
Ngalé	263	11	17	384	10
Abami	378	181	2	715	7
Ozigo	<1	11	<1	<1	<1
Pomme	6	5	<1	107	<1
Avocat	10	24	<1	351	<1
Orange	40	10	<1	179	<1
Ananas	13	12	<1	109	<1
Papaye	24	10	<1	257	<1
RJ* Enfant 4-8 ans	800	130	10	3800	5000
RJ* Adulte (H) +19ans	1200	420	8	4700	11000
RJ* Adulte (F) +19ans	1200	320	18	4700	8000

RJ* : Recommandation journalière ; H : Homme ; F : Femme.

Teneur en vitamine A, C, et E et recommandation journalière

	Vitamine C	Vitamine A	Vitamine E
Moabi	50 mg/100g	18 µg/100g	9 µg/100g
Mvout	80 mg/100g	1 µg/100g	1 µg/100g
Ebaye	10 mg/100g	7 µg/100g	9 µg/100g
Ngalé	7 mg/100g	17 µg/100g	21 µg/100g
Abami	98 mg/100g	327 µg/100g	19 µg/100g
Ozigo	16 mg/100g	261 µg/100g	222 µg/100g
RJ* Enfant 4-8 ans	25 mg/day	400 µg/day	7000 µg/day
RJ* adulte (F) +19ans	75 mg/day	700 µg/day	15000 µg/day

Importance des minéraux et vitamines analysés

MINÉRAUX	FONCTION POUR L'ORGANISME	PRINCIPALES CONSÉQUENCES DES CARENCES EN MICRONUTRIMENTS
CALCIUM (Ca)	- Contraction musculaire - Conduction nerveuse - Activité rythmique du cœur - Formation des os - Coagulation sanguine	- Rachitisme - Ostéomalacie - Ostéoporose
MAGNESIUM (Mg)	- Maintien de l'équilibre neuromusculaire - Synthèse des protéines	- Faiblesses musculaires - Crampes - Crises de tétanie ou troubles digestifs.
FER (Fe)	- Formation des globules rouges - Transport de l'oxygène	- Anémie
POTASSIUM (K)	- Régulation des fluides - Fonctions musculaires et nerveuses	- Arythmie cardiaque - Faiblesse musculaire - Crampes
ZINC (Zn)	- Dégradation des glucides, lipides, protéines - Croissance cellulaire	- Altération du goût - Dermatoses - Déficit immunitaire
Vitamine A	- Synthèse des pigments visuels - Maintien en bon état des muqueuses et de la peau - Croissance, immunité - Antioxydant	- Troubles de la vision nocturne - Dessèchement de la conjonctive et de la cornée entraînant la cécité) - Ramollissement de la cornée entraînant la cécité par éjection du cristallin
Vitamine C	- Antioxydants - Santé du tissu conjonctif - Défenses immunitaires - Résistance à la fatigue - Absorption du fer	- Scorbut : hémorragie des gencives et chute des dents
Vitamine E	- Antioxydant : protection des membranes cellulaires	- Dégénérescence cellulaire

Recommandations

- Les populations peuvent consommer 2 à 3 fruits de moabi ou une dizaine de fruits de mvout par jour pour couvrir leurs besoins en vitamine C et une vingtaine des fruits d'ozigo dont la teneur en vitamine E est dix fois plus élevée que les autres fruits analysés.
- Les gouvernements et les ONGs doivent effectuer des campagnes nationales de sensibilisation des populations sur la valeur nutritive de ces PFNL négligés qui sont d'ailleurs plus riches en calcium, magnésium et fer que la plupart des fruits domestiques.
- Les instituts de recherche doivent étudier la composition nutritionnelle et les propriétés fonctionnelles d'autres PFNL alimentaires que regorgent les forêts du Bassin du Congo. Ils doivent également mener des études au niveau régional dans le but de décrire la situation nutritionnelle des populations dépendantes des forêts du Bassin du Congo.
- La COMIFAC et les administrations forestières doivent soutenir la mobilisation de fonds destinés à la recherche.

Pour plus d'information contacter : J.Tieguhong@cgiar.org

Rédigé par Pauline Donn, Judith Ngondi, Julius Tieguhong, Mathurin Tchata et Donald Iponga. 2014

